



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Matalla, Gerd

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 378

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:43:43

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:43	4:13	2	0:41	21	1:58	3.25	13:43	4:13	2	0:41	21	1:58
vuelta 2	3.25	14:48	4:33	2	1:16	19	2:26	6.50	28:31	4:23	2	1:57	19	4:19
vuelta 3	3.25	14:46	4:32	2	0:58	16	2:15	9.75	43:17	4:26	2	2:55	19	6:34
vuelta 4	3.25	14:59	4:36	2	1:00	18	2:17	13.00	58:16	4:28	2	3:55	18	8:34
vuelta 5	3.25	14:55	4:35	2	0:41	15	1:59	16.25	1:13:11	4:30	2	4:36	17	10:32
vuelta 6	3.25	15:11	4:40	2	0:26	16	2:16	19.50	1:28:22	4:31	2	5:02	16	12:33
última vuelta me	3.25	15:21	4:43	2	0:43	21	2:44	22.75	1:43:43	4:33	2	5:45	17	15:12