



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Zabel, Christian

Asociación: LG Wuppertal

Dorsal: 453

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:00

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43
vuelta 2	3.25	14:33	4:28	6	2:11	18	2:11	6.50	28:01	4:18	6	3:49	16	3:49
vuelta 3	3.25	14:50	4:33	6	2:17	17	2:19	9.75	42:51	4:23	6	6:06	16	6:08
vuelta 4	3.25	14:48	4:33	6	2:06	16	2:06	13.00	57:39	4:26	6	7:57	16	7:57
vuelta 5	3.25	15:26	4:44	6	2:30	22	2:30	16.25	1:13:05	4:29	6	10:26	16	10:26
vuelta 6	3.25	15:38	4:48	6	2:43	18	2:43	19.50	1:28:43	4:32	6	12:54	18	12:54
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	6	2:40	18	2:40	22.75	1:44:00	4:34	6	15:29	18	15:29