



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schönau, Michael

Asociación: Vitusteam

Dorsal: 168

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:25

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33	3.25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33
vuelta 2	3.25	14:32	4:28	3	3:03	18	3:03	6.50	28:30	4:23	4	5:36	17	5:36
última vuelta me	3.25	14:55	4:35	5	3:32	21	3:32	9.75	43:25	4:27	5	9:08	21	9:08