



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kaufmes, Sascha

Asociación: Schellerten

Dorsal: 350

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:34

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46	3.25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46
vuelta 2	3.25	14:56	4:35	4	1:06	22	2:34	6.50	28:27	4:22	2	1:29	18	4:15
vuelta 3	3.25	14:59	4:36	4	1:01	18	2:28	9.75	43:26	4:27	3	2:30	20	6:43
vuelta 4	3.25	15:15	4:41	5	1:05	21	2:33	13.00	58:41	4:30	3	3:35	19	8:59
vuelta 5	3.25	15:02	4:37	4	0:47	16	2:06	16.25	1:13:43	4:32	4	4:20	19	11:04
vuelta 6	3.25	15:32	4:46	5	1:13	17	2:37	19.50	1:29:15	4:34	4	4:58	19	13:26
última vuelta me	3.25	15:19	4:42	5	1:08	19	2:42	22.75	1:44:34	4:35	4	5:53	19	16:03