



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kaufmes, Sascha

Asociación: Schellerten

Dorsal: 350

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:34

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:31 | 4:09 | 2 | 0:23 | 18 | 1:46 | 3.25 | 13:31 | 4:09 | 2 | 0:23 | 18 | 1:46 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:56 | 4:35 | 4 | 1:06 | 22 | 2:34 | 6.50 | 28:27 | 4:22 | 2 | 1:29 | 18 | 4:15 |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 4 | 1:01 | 18 | 2:28 | 9.75 | 43:26 | 4:27 | 3 | 2:30 | 20 | 6:43 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 5 | 1:05 | 21 | 2:33 | 13.00 | 58:41 | 4:30 | 3 | 3:35 | 19 | 8:59 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:02 | 4:37 | 4 | 0:47 | 16 | 2:06 | 16.25 | 1:13:43 | 4:32 | 4 | 4:20 | 19 | 11:04 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 5 | 1:13 | 17 | 2:37 | 19.50 | 1:29:15 | 4:34 | 4 | 4:58 | 19 | 13:26 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 5 | 1:08 | 19 | 2:42 | 22.75 | 1:44:34 | 4:35 | 4 | 5:53 | 19 | 16:03 |