



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Lorenz, Hendrik**

Asociación: Laufjunkies Leipzig

Dorsal: 372

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:45:39

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:53           | 4:34                   | 4           | 1:45     | 30       | 3:08        | 3.25            | 14:53             | 4:34     | 4        | 1:45     | 30      | 3:08     |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:01           | 4:37                   | 5           | 1:11     | 23       | 2:39        | 6.50            | 29:54             | 4:35     | 5        | 2:56     | 29      | 5:42     |
| vuelta 3         | 3.25        | 15:23           | 4:44                   | 5           | 1:25     | 24       | 2:52        | 9.75            | 45:17             | 4:38     | 5        | 4:21     | 25      | 8:34     |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:14           | 4:41                   | 4           | 1:04     | 20       | 2:32        | 13.00           | 1:00:31           | 4:39     | 5        | 5:25     | 24      | 10:49    |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:12           | 4:40                   | 5           | 0:57     | 19       | 2:16        | 16.25           | 1:15:43           | 4:39     | 5        | 6:20     | 24      | 13:04    |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:06           | 4:38                   | 4           | 0:47     | 15       | 2:11        | 19.50           | 1:30:49           | 4:39     | 5        | 6:32     | 21      | 15:00    |
| última vuelta me | 3.25        | 14:50           | 4:33                   | 3           | 0:39     | 14       | 2:13        | 22.75           | 1:45:39           | 4:38     | 5        | 6:58     | 20      | 17:08    |