



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lorenz, Hendrik

Asociación: Laufjunkies Leipzig

Dorsal: 372

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:45:39

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08
vuelta 2	3.25	15:01	4:37	5	1:11	23	2:39	6.50	29:54	4:35	5	2:56	29	5:42
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	5	1:25	24	2:52	9.75	45:17	4:38	5	4:21	25	8:34
vuelta 4	3.25	15:14	4:41	4	1:04	20	2:32	13.00	1:00:31	4:39	5	5:25	24	10:49
vuelta 5	3.25	15:12	4:40	5	0:57	19	2:16	16.25	1:15:43	4:39	5	6:20	24	13:04
vuelta 6	3.25	15:06	4:38	4	0:47	15	2:11	19.50	1:30:49	4:39	5	6:32	21	15:00
última vuelta me	3.25	14:50	4:33	3	0:39	14	2:13	22.75	1:45:39	4:38	5	6:58	20	17:08