



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Barrable, Sarah-Jane

Asociación: Camberley

Dorsal: 301

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:46

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59
vuelta 2	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:58	6.50	29:18	4:30	1	-	2	1:57
vuelta 3	3.25	15:13	4:40	1	-	2	0:48	9.75	44:31	4:33	1	-	2	2:45
vuelta 4	3.25	15:25	4:44	1	-	2	0:38	13.00	59:56	4:36	1	-	2	3:23
vuelta 5	3.25	15:28	4:45	1	-	2	0:31	16.25	1:15:24	4:38	1	-	2	3:54
vuelta 6	3.25	15:20	4:43	1	-	2	0:01	19.50	1:30:44	4:39	1	-	2	3:55
última vuelta me	3.25	15:02	4:37	1	-	1	-	22.75	1:45:46	4:38	1	-	2	3:33