



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Knauber, Christian

Asociación: Koblenz

Dorsal: 358

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:42

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05	
vuelta 2	3.25	14:54	4:35	4	1:19	21	6.50	29:44	4:34	5	3:12	27	5:32	
vuelta 3	3.25	15:09	4:39	4	0:32	22	9.75	44:53	4:36	4	3:20	23	8:10	
vuelta 4	3.25	15:13	4:40	3	0:43	19	13.00	1:00:06	4:37	4	3:55	23	10:24	
vuelta 5	3.25	15:24	4:44	3	0:15	20	16.25	1:15:30	4:38	4	4:09	23	12:51	
vuelta 6	3.25	15:43	4:50	3	0:05	22	19.50	1:31:13	4:40	3	4:14	22	15:24	
última vuelta me	3.25	15:29	4:45	4	0:37	23	22.75	1:46:42	4:41	3	4:14	21	18:11	