



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Markert, Lukas

Asociación: Breitbrunn

Dorsal: 376

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:47:18

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:52	4:15	3	2:07	23	2:07	3.25	13:52	4:15	3	2:07	23	2:07
vuelta 2	3.25	15:08	4:39	2	2:41	24	2:46	6.50	29:00	4:27	2	4:48	20	4:48
vuelta 3	3.25	15:30	4:46	2	2:59	28	2:59	9.75	44:30	4:33	2	7:47	22	7:47
vuelta 4	3.25	15:27	4:45	2	2:28	23	2:45	13.00	59:57	4:36	2	10:15	22	10:15
vuelta 5	3.25	15:25	4:44	2	2:03	21	2:29	16.25	1:15:22	4:38	2	12:18	21	12:43
vuelta 6	3.25	16:02	4:56	2	1:59	29	3:07	19.50	1:31:24	4:41	2	14:17	23	15:35
última vuelta me	3.25	15:54	4:53	2	2:38	28	3:17	22.75	1:47:18	4:42	2	16:55	22	18:47