



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Meyer, Olaf

Asociación: SG Siegen-Giersberg

Dorsal: 382

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:49:46

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:59	4:36	3	1:46	34	3:14	3.25	14:59	4:36	3	1:46	34	3:14
vuelta 2	3.25	15:11	4:40	2	1:19	26	2:49	6.50	30:10	4:38	3	3:05	33	5:58
vuelta 3	3.25	15:24	4:44	2	1:19	26	2:53	9.75	45:34	4:40	3	4:24	31	8:51
vuelta 4	3.25	15:50	4:52	2	0:59	28	3:08	13.00	1:01:24	4:43	2	5:23	26	11:42
vuelta 5	3.25	16:02	4:56	2	1:13	28	3:06	16.25	1:17:26	4:45	2	6:36	26	14:47
vuelta 6	3.25	16:20	5:01	2	1:29	31	3:25	19.50	1:33:46	4:48	2	8:05	26	17:57
última vuelta me	3.25	16:00	4:55	2	1:18	32	3:23	22.75	1:49:46	4:49	2	9:23	27	21:15