



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Eberheim, Rainer

Asociación: TGV Schotten

Dorsal: 320

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:42

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	10	3:21	45	4:02	3.25	15:47	4:51	10	3:21	45	4:02
vuelta 2	3.25	15:40	4:49	6	2:20	34	3:18	6.50	31:27	4:50	10	5:41	39	7:15
vuelta 3	3.25	15:36	4:47	4	2:07	29	3:05	9.75	47:03	4:49	7	7:48	36	10:20
vuelta 4	3.25	15:43	4:50	5	2:06	27	3:01	13.00	1:02:46	4:49	6	9:54	33	13:04
vuelta 5	3.25	15:39	4:48	3	1:45	23	2:43	16.25	1:18:25	4:49	4	11:39	29	15:46
vuelta 6	3.25	15:43	4:50	3	1:36	22	2:48	19.50	1:34:08	4:49	4	13:15	29	18:19
última vuelta me	3.25	15:34	4:47	3	1:39	24	2:57	22.75	1:49:42	4:49	4	14:54	26	21:11