



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Leich, Angelo

Asociación: berlin

Dorsal: 365

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:19

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	15:14	4:41	9	2:48	38	3:29	3.25	15:14	4:41	9	2:48	38	3:29	
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	8	2:38	39	3:36	6.50	31:12	4:47	8	5:26	37	7:00	
vuelta 3	3.25	15:53	4:53	5	2:24	33	3:22	9.75	47:05	4:49	8	7:50	37	10:22	
vuelta 4	3.25	15:42	4:49	4	2:05	26	3:00	13.00	1:02:47	4:49	7	9:55	34	13:05	
vuelta 5	3.25	15:39	4:48	3	1:45	23	2:43	16.25	1:18:26	4:49	5	11:40	30	15:47	
vuelta 6	3.25	15:46	4:51	4	1:39	24	2:51	19.50	1:34:12	4:49	5	13:19	30	18:23	
última vuelta me	3.25	16:07	4:57	6	2:12	33	3:30	22.75	1:50:19	4:50	5	15:31	28	21:48	