



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Baumgarten, Sascha

Asociación: Pink und Brain

Dorsal: 302

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:42

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:57 | 4:35 | 7 | 2:19 | 33 | 3:12 | 3.25 | 14:57 | 4:35 | 7 | 2:19 | 33 | 3:12 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:10 | 4:39 | 5 | 1:35 | 25 | 2:48 | 6.50 | 30:07 | 4:38 | 6 | 3:35 | 31 | 5:55 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 6 | 0:46 | 24 | 2:52 | 9.75 | 45:30 | 4:40 | 7 | 3:57 | 29 | 8:47 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:56 | 4:54 | 4 | 1:26 | 30 | 3:14 | 13.00 | 1:01:26 | 4:43 | 5 | 5:15 | 27 | 11:44 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 4 | 0:58 | 29 | 3:11 | 16.25 | 1:17:33 | 4:46 | 5 | 6:12 | 27 | 14:54 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:25 | 5:03 | 8 | 0:47 | 36 | 3:30 | 19.50 | 1:33:58 | 4:49 | 5 | 6:59 | 27 | 18:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:44 | 5:08 | 8 | 1:52 | 39 | 4:07 | 22.75 | 1:50:42 | 4:51 | 5 | 8:14 | 29 | 22:11 |