



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Baumgarten, Sascha

Asociación: Pink und Brain

Dorsal: 302

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:42

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12
vuelta 2	3.25	15:10	4:39	5	1:35	25	2:48	6.50	30:07	4:38	6	3:35	31	5:55
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	6	0:46	24	2:52	9.75	45:30	4:40	7	3:57	29	8:47
vuelta 4	3.25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13.00	1:01:26	4:43	5	5:15	27	11:44
vuelta 5	3.25	16:07	4:57	4	0:58	29	3:11	16.25	1:17:33	4:46	5	6:12	27	14:54
vuelta 6	3.25	16:25	5:03	8	0:47	36	3:30	19.50	1:33:58	4:49	5	6:59	27	18:09
última vuelta me	3.25	16:44	5:08	8	1:52	39	4:07	22.75	1:50:42	4:51	5	8:14	29	22:11