



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: Hörselberg Runners

Dorsal: 405

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:06

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	2:31	
vuelta 2	3.25	15:28	4:45	4	2:08	32	6.50	29:44	4:34	5	3:58	27	5:32	
vuelta 3	3.25	16:05	4:56	7	2:36	37	9.75	45:49	4:41	5	6:34	32	9:06	
vuelta 4	3.25	16:41	5:08	7	3:04	43	13.00	1:02:30	4:48	4	9:38	31	12:48	
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	7	2:51	39	16.25	1:19:15	4:52	6	12:29	33	16:36	
vuelta 6	3.25	16:00	4:55	5	1:53	28	19.50	1:35:15	4:53	6	14:22	31	19:26	
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	4	1:56	27	22.75	1:51:06	4:53	6	16:18	31	22:35	