



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Locherer, Martina

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 369

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:49

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:55	4:35	1	-	4	1:38	3.25	14:55	4:35	1	-	4	1:38
vuelta 2	3.25	15:23	4:44	1	-	3	1:19	6.50	30:18	4:39	1	-	4	2:57
vuelta 3	3.25	15:32	4:46	1	-	3	1:07	9.75	45:50	4:42	1	-	3	4:04
vuelta 4	3.25	16:06	4:57	1	-	3	1:19	13.00	1:01:56	4:45	1	-	3	5:23
vuelta 5	3.25	16:13	4:59	1	-	3	1:16	16.25	1:18:09	4:48	1	-	3	6:39
vuelta 6	3.25	16:25	5:03	1	-	3	1:06	19.50	1:34:34	4:50	1	-	3	7:45
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	1	-	4	1:13	22.75	1:50:49	4:52	1	-	3	8:36