



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kammler, Ralf

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 348

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:21

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:05	4:38	8	2:39	35	3:20	3.25	15:05	4:38	8	2:39	35	3:20
vuelta 2	3.25	15:36	4:47	5	2:16	33	3:14	6.50	30:41	4:43	6	4:55	34	6:29
vuelta 3	3.25	16:03	4:56	6	2:34	36	3:32	9.75	46:44	4:47	6	7:29	34	10:01
vuelta 4	3.25	15:59	4:55	6	2:22	33	3:17	13.00	1:02:43	4:49	5	9:51	32	13:01
vuelta 5	3.25	16:40	5:07	6	2:46	37	3:44	16.25	1:19:23	4:53	7	12:37	35	16:44
vuelta 6	3.25	16:30	5:04	7	2:23	38	3:35	19.50	1:35:53	4:55	7	15:00	33	20:04
última vuelta me	3.25	16:28	5:03	7	2:33	38	3:51	22.75	1:52:21	4:56	7	17:33	33	23:50