



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hermann, Maik

Asociación: GuthMuths RSLV

Dorsal: 335

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:40

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18	3.25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	10	3:05	49	4:18	6.50	32:43	5:01	10	6:11	51	8:31
vuelta 3	3.25	16:27	5:03	9	1:50	42	3:56	9.75	49:10	5:02	10	7:37	48	12:27
vuelta 4	3.25	16:19	5:01	7	1:49	37	3:37	13.00	1:05:29	5:02	9	9:18	44	15:47
vuelta 5	3.25	16:20	5:01	7	1:11	35	3:24	16.25	1:21:49	5:02	9	10:28	42	19:10
vuelta 6	3.25	15:59	4:55	5	0:21	27	3:04	19.50	1:37:48	5:00	9	10:49	39	21:59
última vuelta me	3.25	14:52	4:34	1	-	16	2:15	22.75	1:52:40	4:57	7	10:12	34	24:09