



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Reichelt, Simon

Asociación: Eppstein

Dorsal: 397

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:57

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:48 | 4:51 | 8 | 3:10 | 47 | 4:03 | 3.25 | 15:48 | 4:51 | 8 | 3:10 | 47 | 4:03 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:41 | 4:49 | 8 | 2:06 | 35 | 3:19 | 6.50 | 31:29 | 4:50 | 8 | 4:57 | 40 | 7:17 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 7 | 1:14 | 31 | 3:20 | 9.75 | 47:20 | 4:51 | 8 | 5:47 | 38 | 10:37 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 10 | 2:11 | 43 | 3:59 | 13.00 | 1:04:01 | 4:55 | 8 | 7:50 | 39 | 14:19 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 8 | 1:26 | 36 | 3:39 | 16.25 | 1:20:36 | 4:57 | 8 | 9:15 | 38 | 17:57 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:22 | 5:02 | 7 | 0:44 | 33 | 3:27 | 19.50 | 1:36:58 | 4:58 | 8 | 9:59 | 37 | 21:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 6 | 1:07 | 31 | 3:22 | 22.75 | 1:52:57 | 4:57 | 8 | 10:29 | 35 | 24:26 |