



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Dohmann, Michelle

Asociación: Koblenz

Dorsal: 317

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	2	1:03	5	2:02	3.25	15:19	4:42	2	1:03	5	2:02
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	2	1:06	5	2:04	6.50	31:27	4:50	2	2:09	5	4:06
vuelta 3	3.25	16:21	5:01	2	1:08	5	1:56	9.75	47:48	4:54	2	3:17	5	6:02
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	2	1:08	5	1:46	13.00	1:04:21	4:56	2	4:25	5	7:48
vuelta 5	3.25	16:24	5:02	2	0:56	4	1:27	16.25	1:20:45	4:58	2	5:21	5	9:15
vuelta 6	3.25	16:53	5:11	2	1:33	5	1:34	19.50	1:37:38	5:00	2	6:54	4	10:49
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	2	0:21	2	0:21	22.75	1:53:01	4:58	2	7:15	4	10:48