



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Linne, Sebastian

Asociación: Witzenhausen

Dorsal: 368

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:39

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:38	4:11	4	1:00	19	1:53	3.25	13:38	4:11	4	1:00	19	1:53
vuelta 2	3.25	15:25	4:44	7	1:50	30	3:03	6.50	29:03	4:28	4	2:31	22	4:51
vuelta 3	3.25	16:05	4:56	8	1:28	37	3:34	9.75	45:08	4:37	5	3:35	24	8:25
vuelta 4	3.25	16:27	5:03	8	1:57	39	3:45	13.00	1:01:35	4:44	7	5:24	29	11:53
vuelta 5	3.25	17:14	5:18	10	2:05	49	4:18	16.25	1:18:49	4:51	7	7:28	31	16:10
vuelta 6	3.25	17:29	5:22	10	1:51	48	4:34	19.50	1:36:18	4:56	7	9:19	34	20:29
última vuelta me	3.25	17:21	5:20	11	2:29	47	4:44	22.75	1:53:39	4:59	9	11:11	36	25:08