



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Winkler, Heiko

Asociación: Poeler SV 1923 e.V.

Dorsal: 448

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:50

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	11	4:57	61	5:01	3.25	16:46	5:09	11	4:57	61	5:01
vuelta 2	3.25	16:00	4:55	8	3:38	41	3:38	6.50	32:46	5:02	10	8:34	52	8:34
vuelta 3	3.25	15:55	4:53	8	3:22	34	3:24	9.75	48:41	4:59	8	11:56	43	11:58
vuelta 4	3.25	15:51	4:52	8	3:09	29	3:09	13.00	1:04:32	4:57	8	14:50	41	14:50
vuelta 5	3.25	16:18	5:00	8	3:22	33	3:22	16.25	1:20:50	4:58	8	18:11	39	18:11
vuelta 6	3.25	16:33	5:05	7	3:38	39	3:38	19.50	1:37:23	4:59	8	21:34	38	21:34
última vuelta me	3.25	16:27	5:03	8	3:50	37	3:50	22.75	1:53:50	5:00	7	25:19	37	25:19