



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Haas, Michael

Asociación: ZOLLERrunning Team

Dorsal: 332

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:10

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	10	4:36	57	4:40	3.25	16:25	5:03	10	4:36	57	4:40
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	7	3:05	31	3:05	6.50	31:52	4:54	7	7:40	43	7:40
vuelta 3	3.25	15:52	4:52	7	3:19	32	3:21	9.75	47:44	4:53	7	10:59	39	11:01
vuelta 4	3.25	15:39	4:48	7	2:57	25	2:57	13.00	1:03:23	4:52	7	13:41	38	13:41
vuelta 5	3.25	15:58	4:54	7	3:02	27	3:02	16.25	1:19:21	4:52	7	16:42	34	16:42
vuelta 6	3.25	17:27	5:22	9	4:32	46	4:32	19.50	1:36:48	4:57	7	20:59	36	20:59
última vuelta me	3.25	17:22	5:20	9	4:45	48	4:45	22.75	1:54:10	5:01	8	25:39	38	25:39