



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pohl, Andreas

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 392

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:50

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	14:19	4:24	2	1:06	25	2:34	3.25	14:19	4:24	2	1:06	25	2:34	
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	3	1:27	28	2:57	6.50	29:38	4:33	2	2:33	26	5:26	
vuelta 3	3.25	15:49	4:51	3	1:44	30	3:18	9.75	45:27	4:39	2	4:17	26	8:44	
vuelta 4	3.25	16:17	5:00	3	1:26	36	3:35	13.00	1:01:44	4:44	3	5:43	30	12:02	
vuelta 5	3.25	17:09	5:16	3	2:20	47	4:13	16.25	1:18:53	4:51	3	8:03	32	16:14	
vuelta 6	3.25	17:42	5:26	4	2:51	51	4:47	19.50	1:36:35	4:57	3	10:54	35	20:46	
última vuelta me	3.25	18:15	5:36	7	3:33	61	5:38	22.75	1:54:50	5:02	3	14:27	40	26:19	