



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Scherf, Christoph

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 412

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43	3.25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43
vuelta 2	3.25	16:55	5:12	11	3:20	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	7:51	64	10:11
vuelta 3	3.25	16:38	5:07	10	2:01	46	4:07	9.75	51:01	5:13	11	9:28	56	14:18
vuelta 4	3.25	16:40	5:07	9	2:10	41	3:58	13.00	1:07:41	5:12	11	11:30	53	17:59
vuelta 5	3.25	17:02	5:14	9	1:53	43	4:06	16.25	1:24:43	5:12	11	13:22	52	22:04
vuelta 6	3.25	15:56	4:54	4	0:18	26	3:01	19.50	1:40:39	5:09	10	13:40	48	24:50
última vuelta me	3.25	15:11	4:40	2	0:19	17	2:34	22.75	1:55:50	5:05	10	13:22	41	27:19