



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rodi, Hans-Peter

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 403

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:56:16

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:14	4:41	5	2:12	38	3:29	3.25	15:14	4:41	5	2:12	38	3:29
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	5	2:46	45	3:56	6.50	31:32	4:51	5	4:58	41	7:20
vuelta 3	3.25	16:31	5:04	5	2:43	45	4:00	9.75	48:03	4:55	5	7:41	42	11:20
vuelta 4	3.25	16:47	5:09	5	2:48	46	4:05	13.00	1:04:50	4:59	5	10:29	42	15:08
vuelta 5	3.25	17:05	5:15	5	2:51	44	4:09	16.25	1:21:55	5:02	5	13:20	43	19:16
vuelta 6	3.25	17:18	5:19	5	2:33	44	4:23	19.50	1:39:13	5:05	5	15:53	42	23:24
última vuelta me	3.25	17:03	5:14	5	2:25	44	4:26	22.75	1:56:16	5:06	5	18:18	43	27:45