



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Weilbeer, Mirko

Asociación: Meuchelmörder

Dorsal: 196

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:20

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:58	4:17	4	1:04	20	2:33	3.25	13:58	4:17	4	1:04	20	2:33
vuelta 2	3.25	15:14	4:41	6	2:07	26	3:45	6.50	29:12	4:29	4	2:57	23	6:18
última vuelta me	3.25	15:08	4:39	6	2:21	24	3:45	9.75	44:20	4:32	4	5:18	23	10:03