



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kolax, Andrea

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:39

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:16 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:59 | 3.25 | 14:16 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:59 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 1 | - | 4 | 1:24 | 6.50 | 29:44 | 4:34 | 1 | - | 3 | 2:23 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:14 | 4:59 | 1 | - | 4 | 1:49 | 9.75 | 45:58 | 4:42 | 1 | - | 4 | 4:12 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 2 | 0:10 | 7 | 2:01 | 13.00 | 1:02:46 | 4:49 | 1 | - | 4 | 6:13 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 3 | 0:24 | 8 | 2:22 | 16.25 | 1:20:05 | 4:55 | 1 | - | 4 | 8:35 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 5 | 0:35 | 11 | 2:53 | 19.50 | 1:38:17 | 5:02 | 1 | - | 5 | 11:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 5 | 1:39 | 12 | 3:20 | 22.75 | 1:56:39 | 5:07 | 2 | 0:14 | 7 | 14:26 |