



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kolax, Andrea

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:39

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59
vuelta 2	3.25	15:28	4:45	1	-	4	1:24	6.50	29:44	4:34	1	-	3	2:23
vuelta 3	3.25	16:14	4:59	1	-	4	1:49	9.75	45:58	4:42	1	-	4	4:12
vuelta 4	3.25	16:48	5:10	2	0:10	7	2:01	13.00	1:02:46	4:49	1	-	4	6:13
vuelta 5	3.25	17:19	5:19	3	0:24	8	2:22	16.25	1:20:05	4:55	1	-	4	8:35
vuelta 6	3.25	18:12	5:35	5	0:35	11	2:53	19.50	1:38:17	5:02	1	-	5	11:28
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	5	1:39	12	3:20	22.75	1:56:39	5:07	2	0:14	7	14:26