



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

welnitz, oliver

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 443

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:01

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05	3.25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6.50	33:36	5:10	12	7:50	60	9:24
vuelta 3	3.25	16:44	5:08	9	3:15	50	4:13	9.75	50:20	5:09	11	11:05	53	13:37
vuelta 4	3.25	17:09	5:16	9	3:32	50	4:27	13.00	1:07:29	5:11	11	14:37	51	17:47
vuelta 5	3.25	16:53	5:11	8	2:59	40	3:57	16.25	1:24:22	5:11	11	17:36	50	21:43
vuelta 6	3.25	16:45	5:09	8	2:38	42	3:50	19.50	1:41:07	5:11	10	20:14	49	25:18
última vuelta me	3.25	15:54	4:53	5	1:59	28	3:17	22.75	1:57:01	5:08	9	22:13	46	28:30