



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Roidl, Wolfgang

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 615

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:35

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:27 | 5:22 | 9 | 4:19 | 75 | 5:42 | 3.25 | 17:27 | 5:22 | 9 | 4:19 | 75 | 5:42 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:56 | 5:12 | 8 | 3:06 | 58 | 4:34 | 6.50 | 34:23 | 5:17 | 9 | 7:25 | 64 | 10:11 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:38 | 5:07 | 8 | 2:40 | 46 | 4:07 | 9.75 | 51:01 | 5:13 | 9 | 10:05 | 56 | 14:18 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 8 | 2:31 | 43 | 3:59 | 13.00 | 1:07:42 | 5:12 | 8 | 12:36 | 55 | 18:00 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:01 | 5:14 | 7 | 2:46 | 41 | 4:05 | 16.25 | 1:24:43 | 5:12 | 8 | 15:20 | 52 | 22:04 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 7 | 2:23 | 40 | 3:47 | 19.50 | 1:41:25 | 5:12 | 8 | 17:08 | 50 | 25:36 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:10 | 4:58 | 7 | 1:59 | 34 | 3:33 | 22.75 | 1:57:35 | 5:10 | 7 | 18:54 | 48 | 29:04 |