



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Roidl, Wolfgang

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 615

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:35

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:27	5:22	9	4:19	75	5:42	3.25	17:27	5:22	9	4:19	75	5:42
vuelta 2	3.25	16:56	5:12	8	3:06	58	4:34	6.50	34:23	5:17	9	7:25	64	10:11
vuelta 3	3.25	16:38	5:07	8	2:40	46	4:07	9.75	51:01	5:13	9	10:05	56	14:18
vuelta 4	3.25	16:41	5:08	8	2:31	43	3:59	13.00	1:07:42	5:12	8	12:36	55	18:00
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	7	2:46	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	8	15:20	52	22:04
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	7	2:23	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	8	17:08	50	25:36
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	7	1:59	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	7	18:54	48	29:04