



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

stöcker, werner

Asociación: lg wittgenstein

Dorsal: 433

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:57:08

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	16:43	5:08	1	-	60	4:58	3.25	16:43	5:08	1	-	60	4:58
vuelta 2	3.25	16:39	5:07	1	-	48	4:17	6.50	33:22	5:08	1	-	57	9:10
vuelta 3	3.25	16:44	5:08	1	-	50	4:13	9.75	50:06	5:08	1	-	50	13:23
vuelta 4	3.25	16:38	5:07	1	-	40	3:56	13.00	1:06:44	5:08	1	-	49	17:02
vuelta 5	3.25	16:40	5:07	1	-	37	3:44	16.25	1:23:24	5:07	1	-	47	20:45
vuelta 6	3.25	16:55	5:12	1	-	43	4:00	19.50	1:40:19	5:08	1	-	46	24:30
última vuelta me	3.25	16:49	5:10	1	-	42	4:12	22.75	1:57:08	5:08	1	-	47	28:37