



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Henze, Thorsten

Asociación: DekaBank Sport e.V.

Dorsal: 546

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:35

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43
vuelta 2	3.25	16:55	5:12	11	4:33	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	10:11	64	10:11
vuelta 3	3.25	16:39	5:07	9	4:06	48	4:08	9.75	51:02	5:14	11	14:17	58	14:19
vuelta 4	3.25	16:40	5:07	9	3:58	41	3:58	13.00	1:07:42	5:12	11	18:00	55	18:00
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	9	4:05	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	10	22:04	52	22:04
vuelta 6	3.25	16:42	5:08	8	3:47	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	9	25:36	50	25:36
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	7	3:33	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	9	29:04	48	29:04