



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Zdebik, Rose

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 455

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:25

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	2	0:51	6	2:15	6.50	32:06	4:56	2	2:22	6	4:45
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	2	0:12	6	2:01	9.75	48:32	4:58	2	2:34	6	6:46
vuelta 4	3.25	16:38	5:07	1	-	6	1:51	13.00	1:05:10	5:00	2	2:24	6	8:37
vuelta 5	3.25	16:55	5:12	1	-	6	1:58	16.25	1:22:05	5:03	2	2:00	6	10:35
vuelta 6	3.25	17:37	5:25	1	-	6	2:18	19.50	1:39:42	5:06	2	1:25	6	12:53
última vuelta me	3.25	16:43	5:08	1	-	6	1:41	22.75	1:56:25	5:07	1	-	6	14:12