



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pasewaldt, Steven

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 389

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:28

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:28	4:45	7	3:39	40	3:43	3.25	15:28	4:45	7	3:39	40	3:43
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	9	4:05	47	4:05	6.50	31:55	4:54	8	7:43	44	7:43
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	11	4:40	55	4:42	9.75	49:08	5:02	9	12:23	47	12:25
vuelta 4	3.25	17:25	5:21	10	4:43	54	4:43	13.00	1:06:33	5:07	9	16:51	48	16:51
vuelta 5	3.25	17:57	5:31	11	5:01	61	5:01	16.25	1:24:30	5:12	9	21:51	51	21:51
vuelta 6	3.25	17:35	5:24	10	4:40	50	4:40	19.50	1:42:05	5:14	10	26:16	52	26:16
última vuelta me	3.25	17:23	5:20	10	4:46	50	4:46	22.75	1:59:28	5:15	10	30:57	50	30:57