



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pasewaldt, Steven

Asociación: VfB IMO Merseburg
Dorsal: 389

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:28

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 7 | 3:39 | 40 | 3:43 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 7 | 3:39 | 40 | 3:43 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:27 | 5:03 | 9 | 4:05 | 47 | 4:05 | 6.50 | 31:55 | 4:54 | 8 | 7:43 | 44 | 7:43 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 11 | 4:40 | 55 | 4:42 | 9.75 | 49:08 | 5:02 | 9 | 12:23 | 47 | 12:25 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 10 | 4:43 | 54 | 4:43 | 13.00 | 1:06:33 | 5:07 | 9 | 16:51 | 48 | 16:51 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 11 | 5:01 | 61 | 5:01 | 16.25 | 1:24:30 | 5:12 | 9 | 21:51 | 51 | 21:51 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 10 | 4:40 | 50 | 4:40 | 19.50 | 1:42:05 | 5:14 | 10 | 26:16 | 52 | 26:16 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 10 | 4:46 | 50 | 4:46 | 22.75 | 1:59:28 | 5:15 | 10 | 30:57 | 50 | 30:57 |