



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Görres, Falko**

Asociación: Eintracht Frankfurt FuFa

Dorsal: 536

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:39

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |       |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:40           | 4:49                   | 7           | 2:32     | 44      | 3:55        | 3.25            | 15:40             | 4:49     | 7        | 2:32    | 44 | 3:55  |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:58           | 4:54                   | 6           | 2:08     | 39      | 3:36        | 6.50            | 31:38             | 4:51     | 6        | 4:40    | 42 | 7:26  |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:13           | 4:59                   | 6           | 2:15     | 39      | 3:42        | 9.75            | 47:51             | 4:54     | 6        | 6:55    | 41 | 11:08 |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:21           | 5:01                   | 7           | 2:11     | 38      | 3:39        | 13.00           | 1:04:12           | 4:56     | 6        | 9:06    | 40 | 14:30 |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:09           | 5:16                   | 8           | 2:54     | 47      | 4:13        | 16.25           | 1:21:21           | 5:00     | 6        | 11:58   | 40 | 18:42 |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:01           | 5:32                   | 9           | 3:42     | 57      | 5:06        | 19.50           | 1:39:22           | 5:05     | 7        | 15:05   | 43 | 23:33 |
| última vuelta me | 3.25        | 20:17           | 6:14                   | 12          | 6:06     | 75      | 7:40        | 22.75           | 1:59:39           | 5:15     | 8        | 20:58   | 51 | 31:08 |