



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Görres, Falko

Asociación: Eintracht Frankfurt FuFa

Dorsal: 536

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:39

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:40	4:49	7	2:32	44	3.25	15:40	4:49	7	2:32	44	3:55	
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	6	2:08	39	6.50	31:38	4:51	6	4:40	42	7:26	
vuelta 3	3.25	16:13	4:59	6	2:15	39	9.75	47:51	4:54	6	6:55	41	11:08	
vuelta 4	3.25	16:21	5:01	7	2:11	38	13.00	1:04:12	4:56	6	9:06	40	14:30	
vuelta 5	3.25	17:09	5:16	8	2:54	47	16.25	1:21:21	5:00	6	11:58	40	18:42	
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	9	3:42	57	19.50	1:39:22	5:05	7	15:05	43	23:33	
última vuelta me	3.25	20:17	6:14	12	6:06	75	22.75	1:59:39	5:15	8	20:58	51	31:08	