



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Jäger, Heinz-Peter

Asociación: Triathlon Eisenach

Dorsal: 343

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:51

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:22 | 4:06 | 4 | 0:56 | 16 | 1:37 | 3.25 | 13:22 | 4:06 | 4 | 0:56 | 16 | 1:37 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:50 | 4:52 | 7 | 2:30 | 37 | 3:28 | 6.50 | 29:12 | 4:29 | 4 | 3:26 | 23 | 5:00 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:16 | 5:00 | 8 | 2:47 | 40 | 3:45 | 9.75 | 45:28 | 4:39 | 4 | 6:13 | 27 | 8:45 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 11 | 3:57 | 56 | 4:52 | 13.00 | 1:03:02 | 4:50 | 8 | 10:10 | 36 | 13:20 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 11 | 4:28 | 66 | 5:26 | 16.25 | 1:21:24 | 5:00 | 8 | 14:38 | 41 | 18:45 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 11 | 4:49 | 67 | 6:01 | 19.50 | 1:40:20 | 5:08 | 9 | 19:27 | 47 | 24:31 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 11 | 5:36 | 69 | 6:54 | 22.75 | 1:59:51 | 5:16 | 10 | 25:03 | 52 | 31:20 |