



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hollandt, Ralf

Asociación: WSV 07 Kleinschmalkalden

Dorsal: 67

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:42

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	6	3:38	23	3:38	6.50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39
última vuelta me	3.25	15:09	4:39	6	3:46	25	3:46	9.75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25