



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kasemir, Alexandra

Asociación: TV Bruck 1861

Dorsal: 349

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:29

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:50	4:52	3	1:34	7	2:33	3.25	15:50	4:52	3	1:34	7	2:33
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	3	1:44	8	2:42	6.50	32:36	5:00	3	3:18	7	5:15
vuelta 3	3.25	17:08	5:16	3	1:55	7	2:43	9.75	49:44	5:06	3	5:13	7	7:58
vuelta 4	3.25	17:14	5:18	3	1:49	9	2:27	13.00	1:06:58	5:09	3	7:02	8	10:25
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	3	2:12	9	2:43	16.25	1:24:38	5:12	3	9:14	8	13:08
vuelta 6	3.25	17:56	5:31	3	2:36	9	2:37	19.50	1:42:34	5:15	3	11:50	8	15:45
última vuelta me	3.25	17:55	5:30	3	2:53	9	2:53	22.75	2:00:29	5:17	3	14:43	8	18:16