



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kiehl, Daniel

Asociación: Kerpen

Dorsal: 353

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:01

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:10	4:58	10	3:32	52	4:25	3.25	16:10	4:58	10	3:32	52	4:25
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	9	2:41	43	3:54	6.50	32:26	4:59	9	5:54	46	8:14
vuelta 3	3.25	16:40	5:07	11	2:03	49	4:09	9.75	49:06	5:02	9	7:33	46	12:23
vuelta 4	3.25	17:03	5:14	11	2:33	48	4:21	13.00	1:06:09	5:05	10	9:58	46	16:27
vuelta 5	3.25	17:54	5:30	13	2:45	58	4:58	16.25	1:24:03	5:10	10	12:42	48	21:24
vuelta 6	3.25	18:03	5:33	12	2:25	58	5:08	19.50	1:42:06	5:14	11	15:07	53	26:17
última vuelta me	3.25	17:55	5:30	12	3:03	54	5:18	22.75	2:00:01	5:16	11	17:33	53	31:30