



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schwarz, olaf

Asociación: Burgberg runners

Dorsal: 423

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:00:49

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:41	5:08	8	3:33	59	4:56	3.25	16:41	5:08	8	3:33	59	4:56
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	7	2:53	51	4:21	6.50	33:24	5:08	8	6:26	58	9:12
vuelta 3	3.25	17:04	5:15	9	3:06	53	4:33	9.75	50:28	5:10	8	9:32	54	13:45
vuelta 4	3.25	17:53	5:30	9	3:43	62	5:11	13.00	1:08:21	5:15	9	13:15	57	18:39
vuelta 5	3.25	17:29	5:22	9	3:14	52	4:33	16.25	1:25:50	5:16	9	16:27	56	23:11
vuelta 6	3.25	17:20	5:19	8	3:01	45	4:25	19.50	1:43:10	5:17	9	18:53	55	27:21
última vuelta me	3.25	17:39	5:25	8	3:28	52	5:02	22.75	2:00:49	5:18	9	22:08	55	32:18