



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Fürer, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 327

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:34

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:56	4:35	7	2:30	31	3:11	3.25	14:56	4:35	7	2:30	31	3:11
vuelta 2	3.25	16:22	5:02	10	3:02	46	4:00	6.50	31:18	4:48	9	5:32	38	7:06
vuelta 3	3.25	17:29	5:22	11	4:00	57	4:58	9.75	48:47	5:00	10	9:32	44	12:04
vuelta 4	3.25	17:24	5:21	10	3:47	52	4:42	13.00	1:06:11	5:05	10	13:19	47	16:29
vuelta 5	3.25	17:56	5:31	10	4:02	59	5:00	16.25	1:24:07	5:10	10	17:21	49	21:28
vuelta 6	3.25	18:13	5:36	10	4:06	62	5:18	19.50	1:42:20	5:14	11	21:27	54	26:31
última vuelta me	3.25	18:14	5:36	10	4:19	60	5:37	22.75	2:00:34	5:17	11	25:46	54	32:03