



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Timm, Jana

Asociación: SV 1885 Teutschenthal

Dorsal: 436

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:59

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	3	1:50	8	2:49	3.25	16:06	4:57	3	1:50	8	2:49
vuelta 2	3.25	17:01	5:14	3	1:33	9	2:57	6.50	33:07	5:05	3	3:23	9	5:46
vuelta 3	3.25	17:16	5:18	3	1:02	9	2:51	9.75	50:23	5:10	3	4:25	9	8:37
vuelta 4	3.25	17:22	5:20	4	0:44	10	2:35	13.00	1:07:45	5:12	3	4:59	9	11:12
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	4	0:45	9	2:43	16.25	1:25:25	5:15	3	5:20	9	13:55
vuelta 6	3.25	17:44	5:27	3	0:07	8	2:25	19.50	1:43:09	5:17	3	4:52	9	16:20
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	3	1:07	8	2:48	22.75	2:00:59	5:19	3	4:34	9	18:46