



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Braun, Georg

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:38

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:19	5:01	6	3:17	54	4:34	3.25	16:19	5:01	6	3:17	54	4:34
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	6	3:11	51	4:21	6.50	33:02	5:04	6	6:28	53	8:50
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	6	3:25	55	4:42	9.75	50:15	5:09	6	9:53	51	13:32
vuelta 4	3.25	17:26	5:21	6	3:27	55	4:44	13.00	1:07:41	5:12	6	13:20	53	17:59
vuelta 5	3.25	17:57	5:31	7	3:43	61	5:01	16.25	1:25:38	5:16	6	17:03	55	22:59
vuelta 6	3.25	17:54	5:30	6	3:09	54	4:59	19.50	1:43:32	5:18	6	20:12	56	27:43
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	7	3:28	59	5:29	22.75	2:01:38	5:20	6	23:40	56	33:07