



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Braun, Georg

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:38

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | Total posición | Total retraso | Total retraso |
|------------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|-----|-------------------|------------------|------------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 6 | 3:17 | 54 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 6 | 3:17 | 54 | 4:34 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 6 | 3:11 | 51 | 6.50 | 33:02 | 5:04 | 6 | 6:28 | 53 | 8:50 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 6 | 3:25 | 55 | 9.75 | 50:15 | 5:09 | 6 | 9:53 | 51 | 13:32 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 6 | 3:27 | 55 | 13.00 | 1:07:41 | 5:12 | 6 | 13:20 | 53 | 17:59 | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 7 | 3:43 | 61 | 16.25 | 1:25:38 | 5:16 | 6 | 17:03 | 55 | 22:59 | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 6 | 3:09 | 54 | 19.50 | 1:43:32 | 5:18 | 6 | 20:12 | 56 | 27:43 | | |
| última vuelta me | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 7 | 3:28 | 59 | 22.75 | 2:01:38 | 5:20 | 6 | 23:40 | 56 | 33:07 | | |