



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Heidenbluth, Anja

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 334

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:01:38

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19
vuelta 2	3.25	17:18	5:19	4	1:50	12	3:14	6.50	34:54	5:22	5	5:10	13	7:33
vuelta 3	3.25	17:23	5:20	4	1:09	10	2:58	9.75	52:17	5:21	4	6:19	11	10:31
vuelta 4	3.25	17:04	5:15	3	0:26	8	2:17	13.00	1:09:21	5:20	4	6:35	10	12:48
vuelta 5	3.25	17:14	5:18	2	0:19	7	2:17	16.25	1:26:35	5:19	4	6:30	10	15:05
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	2	0:01	7	2:19	19.50	1:44:13	5:20	4	5:56	10	17:24
última vuelta me	3.25	17:25	5:21	2	0:42	7	2:23	22.75	2:01:38	5:20	4	5:13	10	19:25