



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Nilsson, Bengt

Asociación: Drottningholm

Dorsal: 595

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:32

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	10	3:50	72	5:20	6.50	34:53	5:21	8	7:48	70	10:41
vuelta 3	3.25	17:29	5:22	4	3:24	57	4:58	9.75	52:22	5:22	7	11:12	66	15:39
vuelta 4	3.25	17:46	5:28	6	2:55	58	5:04	13.00	1:10:08	5:23	6	14:07	62	20:26
vuelta 5	3.25	17:31	5:23	5	2:42	53	4:35	16.25	1:27:39	5:23	5	16:49	59	25:00
vuelta 6	3.25	17:49	5:28	5	2:58	52	4:54	19.50	1:45:28	5:24	5	19:47	58	29:39
última vuelta me	3.25	18:04	5:33	6	3:22	58	5:27	22.75	2:03:32	5:25	5	23:09	58	35:01