



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Nilsson, Bengt

Asociación: Drottningholm

Dorsal: 595

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:32

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:11 | 5:17 | 8 | 3:58 | 72 | 5:26 | 3.25 | 17:11 | 5:17 | 8 | 3:58 | 72 | 5:26 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 10 | 3:50 | 72 | 5:20 | 6.50 | 34:53 | 5:21 | 8 | 7:48 | 70 | 10:41 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:29 | 5:22 | 4 | 3:24 | 57 | 4:58 | 9.75 | 52:22 | 5:22 | 7 | 11:12 | 66 | 15:39 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 6 | 2:55 | 58 | 5:04 | 13.00 | 1:10:08 | 5:23 | 6 | 14:07 | 62 | 20:26 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 5 | 2:42 | 53 | 4:35 | 16.25 | 1:27:39 | 5:23 | 5 | 16:49 | 59 | 25:00 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 5 | 2:58 | 52 | 4:54 | 19.50 | 1:45:28 | 5:24 | 5 | 19:47 | 58 | 29:39 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:04 | 5:33 | 6 | 3:22 | 58 | 5:27 | 22.75 | 2:03:32 | 5:25 | 5 | 23:09 | 58 | 35:01 |