



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schemann, Michael

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 621

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:04:56

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 12 | 4:35 | 85 | 6:03 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 12 | 4:35 | 85 | 6:03 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 6 | 3:31 | 65 | 5:01 | 6.50 | 35:11 | 5:24 | 10 | 8:06 | 76 | 10:59 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 7 | 3:50 | 63 | 5:24 | 9.75 | 53:06 | 5:26 | 9 | 11:56 | 70 | 16:23 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:44 | 5:27 | 5 | 2:53 | 57 | 5:02 | 13.00 | 1:10:50 | 5:26 | 8 | 14:49 | 66 | 21:08 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 7 | 3:12 | 63 | 5:05 | 16.25 | 1:28:51 | 5:28 | 6 | 18:01 | 61 | 26:12 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 7 | 3:33 | 63 | 5:29 | 19.50 | 1:47:15 | 5:30 | 6 | 21:34 | 60 | 31:26 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 4 | 2:59 | 53 | 5:04 | 22.75 | 2:04:56 | 5:29 | 6 | 24:33 | 59 | 36:25 |