



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Geisemeier, Janna

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 44

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	14:10	4:21	2	0:57	2	0:57	3.25	14:10	4:21	2	0:57	2	0:57
vuelta 2	3.25	15:28	4:45	3	2:07	3	2:07	6.50	29:38	4:33	2	3:04	2	3:04
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	2	1:46	2	1:46	9.75	44:48	4:35	2	4:50	2	4:50