



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Weiß, Susanne

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 442

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:22

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:09	5:16	4	2:53	11	3:52	3.25	17:09	5:16	4	2:53	11	3:52
vuelta 2	3.25	17:25	5:21	5	1:57	13	3:21	6.50	34:34	5:19	4	4:50	11	7:13
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	5	1:30	11	3:19	9.75	52:18	5:21	5	6:20	12	10:32
vuelta 4	3.25	18:09	5:35	5	1:31	13	3:22	13.00	1:10:27	5:25	5	7:41	11	13:54
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	4	0:45	9	2:43	16.25	1:28:07	5:25	5	8:02	11	16:37
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	4	0:29	10	2:47	19.50	1:46:13	5:26	5	7:56	11	19:24
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	4	1:26	11	3:07	22.75	2:04:22	5:28	5	7:57	11	22:09