



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Engel, Silvio

Asociación: Leipzig

Dorsal: 33

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:05:22

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:57	5:31	13	4:44	87	6:12	3.25	17:57	5:31	13	4:44	87	6:12
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	10	3:50	72	5:20	6.50	35:39	5:29	11	8:34	79	11:27
vuelta 3	3.25	17:55	5:30	7	3:50	63	5:24	9.75	53:34	5:29	11	12:24	75	16:51
vuelta 4	3.25	17:48	5:28	7	2:57	59	5:06	13.00	1:11:22	5:29	9	15:21	68	21:40
vuelta 5	3.25	17:56	5:31	6	3:07	59	5:00	16.25	1:29:18	5:29	8	18:28	64	26:39
vuelta 6	3.25	18:08	5:34	6	3:17	61	5:13	19.50	1:47:26	5:30	7	21:45	61	31:37
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	5	3:14	55	5:19	22.75	2:05:22	5:30	7	24:59	60	36:51