



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Grimmer, Diana

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 330

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:07:00

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 4 | 2:51 | 10 | 3:50 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 4 | 2:51 | 10 | 3:50 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:08 | 5:16 | 4 | 2:06 | 10 | 3:04 | 6.50 | 34:15 | 5:16 | 4 | 4:57 | 10 | 6:54 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 4 | 2:41 | 12 | 3:29 | 9.75 | 52:09 | 5:20 | 4 | 7:38 | 10 | 10:23 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 4 | 3:02 | 16 | 3:40 | 13.00 | 1:10:36 | 5:25 | 4 | 10:40 | 12 | 14:03 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 4 | 3:10 | 15 | 3:41 | 16.25 | 1:29:14 | 5:29 | 4 | 13:50 | 12 | 17:44 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:14 | 5:55 | 6 | 3:54 | 16 | 3:55 | 19.50 | 1:48:28 | 5:33 | 4 | 17:44 | 12 | 21:39 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:32 | 5:42 | 4 | 3:30 | 13 | 3:30 | 22.75 | 2:07:00 | 5:34 | 4 | 21:14 | 12 | 24:47 |