



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Ringl, Steffen

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 401

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:07:14

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	13	4:33	80	5:46	6.50	36:48	5:39	14	10:16	91	12:36
vuelta 3	3.25	18:56	5:49	15	4:19	86	6:25	9.75	55:44	5:42	15	14:11	89	19:01
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	14	3:44	66	5:32	13.00	1:13:58	5:41	15	17:47	86	24:16
vuelta 5	3.25	18:07	5:34	14	2:58	64	5:11	16.25	1:32:05	5:39	15	20:44	79	29:26
vuelta 6	3.25	18:07	5:34	14	2:29	60	5:12	19.50	1:50:12	5:39	14	23:13	69	34:23
última vuelta me	3.25	17:02	5:14	10	2:10	43	4:25	22.75	2:07:14	5:35	13	24:46	62	38:43