



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Sell, Maria

Asociación: Speedy Snails

Dorsal: 425

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:07:10

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:03	5:33	4	4:46	17	4:46	3.25	18:03	5:33	4	4:46	17	4:46
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	3	4:01	17	4:01	6.50	36:08	5:33	4	8:47	18	8:47
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	3	3:42	14	3:42	9.75	54:15	5:33	3	12:29	16	12:29
vuelta 4	3.25	17:55	5:30	2	3:08	11	3:08	13.00	1:12:10	5:33	3	15:37	14	15:37
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	2	3:04	12	3:04	16.25	1:30:11	5:32	3	18:41	14	18:41
vuelta 6	3.25	18:23	5:39	2	3:04	12	3:04	19.50	1:48:34	5:34	2	21:45	13	21:45
última vuelta me	3.25	18:36	5:43	3	3:12	14	3:34	22.75	2:07:10	5:35	2	24:57	13	24:57